Menù Asilo Nido e scuole Comune di Castellina M.ma

Primavera | Anno Scolastico 2026-27

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta alla marinara	Pasta con zucchine e basilico	Riso olio e grana	Crema di piselli e zucchine con orzo
	Platessa dorata	Petto di pollo dorato	Frittata con pomodori e formaggio	Arista al forno	Prosciutto cotto
	Pomodori	Spinaci saltati	Insalata con carote	Insalata verde	Fagiolini al limone
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Torta margherita
2 SETTIMANA	Pasta al pomodoro e origano	Crema di verdura con crostini di pane	Pasta al pesto	Pasta alla crema di melanzane	Riso allo zafferano
	Torta di ceci	Stracchino	Arrosto di manzo	Tonno (platessa al limone per nido)	Uovo sodo con salsa verde (per Nido no salsa verde)
	Insalata e pomodori	Patate prezzemolate	Insalata e cetrioli	Piselli al basilico	Zucchine trifolate
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3 SETTIMANA	Pasta al ragù di lenticchie (porzione di pane ridotta)	Crema di carote e zucchine con pastina	Pizza margherita (NO pane)	Pasta al pesto	Farro al pomodoro
	Frittata con spinaci	Polpette di tacchino al forno		Prosciutto cotto	Merluzzo olio e limone
	Carote	Melanzane al tegame	Fagiolini con pomodori freschi	Pomodori	Piselli all'olio
	Frutta	torta margherita	Frutta	Frutta	Frutta
4 SETTIMANA	Pane e pomodoro	Ravioli burro e salvia	Riso al pomodoro	Pasta con peperoni	Passato di verdura con pastina alla genovese
	Arista al forno	Petto di pollo al limone	Platessa dorata	Caciotta	Frittata al formaggio
	Fagiolini al pomodoro	Zucchine trifolate	Piselli al basilico	Insalata con carote	Patate arrosto
	Gelato/dessert	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta



SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA* DENOMINAZIONE DEL PIATTO *UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 –allegato II e s.m.i.9):Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano gli utenti a comunicare eventuali allergie o intolleranze.

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI

CIRFOOD