

Menù Asilo Nido - Scuola Infanzia – Primaria - Secondaria Comune di Castellina M.ma

Inverno | Anno Scolastico 2025-2026

Settimana: 1				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta alla braccia di ferro	Polenta/pasta olio e formaggio	Pasta pomodoro e olive	Minestra di verdura con riso	Riso allo zafferano
Torta di ceci	Prosciutto cotto	Coscette di pollo arrosto	Arista al forno	Platessa al limone
Bastoncini di carote crude/al forno	Bietola saltata	Fagiolini al tegame	Purè di patate	Piselli all'olio
Frutta fresca di stagione	Torta margherita	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Settimana: 2				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta olio e formaggio	Pasta rosé	Riso alla parmigiana	Passato di ceci con orzo	Lasagne al ragù
Croccole di merluzzo	Stracchino	Petto di pollo dorato	Uova al pomodoro	
Piselli all'olio	Carote filangè	Insalata	Fagiolini al pomodoro	Spinaci all'olio
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta margherita	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Settimana: 3				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ravioli al pomodoro	Riso allo zafferano	Pasta con crema di cavolfiore/broccoli	Minestrone di verdura con pastina	Pasta al pomodoro
Merluzzo con salsa di limone	Frittata con gli spinaci	Spezzatino di tacchino agli aromi	Pizza margherita	Hamburger di fagioli e carote
Insalata mista	Cavolo cappuccio in insalata	Carote saltate	Finocchi filè	Insalata
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane		
Settimana: 4				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pesto invernale	Pasta olio e formaggio	Pasta al pomodoro	Minestra di verdura con riso	Pasta alla zucca gialla
Platessa impanata	Frittata /uovo sodo	Arrosto di manzo	Fesa di tacchino arrosto	Plumcake/polpette di lenticchie
Insalata	Quadretti di finocchi al vapore	Spinaci saltati	Fagiolini al limone	Ketchup della cuoca
				Carote all'origano
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta margherita	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Può contenere cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco come presenza involontaria derivante dal processo produttivo

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI

